

Pelatihan Masak Bergizi Warnai Kegiatan Non Fisik TMMD ke-127 di Kediri

Riansyah - KEDIRI.TELISIKFAKTA.COM

Mar 5, 2026 - 13:47



Kediri,- Kegiatan non fisik Program TNI Manunggal Membangun Desa (TMMD) ke-127 Kodim 0809/Kediri diisi dengan pelatihan tata boga bagi warga Desa Gadungan, Kecamatan Puncu, Kabupaten Kediri, Rabu (11/2/2026).

Pelatihan itu menjadi bagian dari upaya pencegahan stunting melalui peningkatan pengetahuan gizi masyarakat.

Pelatihan memasak tersebut dilaksanakan di rumah Kasun Gadungan Barat, Dusun Kapasan, dengan menu dimsum dan chicken popcorn yang dinilai memiliki kandungan protein tinggi dan mudah diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Narasumber dalam kegiatan ini merupakan chef dari tim Lembaga Pelatihan Kerja (LPK) Dinas Tenaga Kerja (Disnaker) Kabupaten Kediri, Muhammad Ilham.

Ilham menjelaskan, pemilihan menu dimsum berbahan dasar daging ayam dan udang bertujuan untuk mengenalkan alternatif olahan makanan bergizi yang menarik bagi keluarga, khususnya anak-anak.

“Protein dari ayam dan udang sangat baik untuk mendukung pertumbuhan anak dan membantu menekan risiko stunting,” kata Ilham. (*)